|  |
| --- |
| **Zorgtraject Diabetes type 2 - Verwijsbrief huisarts naar diabeteseducator** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Huisarts** | **Endocrinoloog** |
| Adres    Telefoon | Adres    Telefoon |
| **Patiënt** | Kleefbriefje mutualiteit |
| Geboortedatum  Adres    Telefoon |

1. **REDEN VAN VERWIJZING**

□ start insuline of incretinemimeticum  
□ overgang 1 naar 2 injecties insuline

□ HbA1c > 7,5%  
□ wijziging of hernieuwing glucometer

Andere:

1. **VOORGESCHIEDENIS**

Diagnose diabetes mellitus type 2 sinds: / /

Datum start zorgtraject: : / /

Patiënt heeft reeds diabeteseducatie gekregen:

□ nee  
□ ja

□ via een (andere) diabeteseducator

□ via een refentieverpleegkundige diabetes

□ via een diabetes conventiecentrum

Complicaties:  
□ Retinopathie □ Hypertensie  
□ Nefropathie □ Hyperlidemie  
□ Neuropathie □ Cardiovasculair lijden  
□ Diabetische voet □ Andere:

1. **ANTROPOMETRIE**

Gewicht (kg):   
Lengte(cm):

BMI ( kg/m²):   
Buikomtrek (cm):

1. **BLOEDDRUK / ECG**

Bloeddruk:

ECG:   
 Opmerkingen :

1. **LEVENSSTIJL**

Voeding:

Alcohol (eenheden/week):

Lichaamsbeweging:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| □ onmogelijk | □ < 30 min/dag | □ ≥ 30 min/dag |
| opmerkingen |  |  |

Rookstatus:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| □ Roker | □ Nooit gerookt | □ Ex-roker: gestopt met roken sinds: |

1. **MEDICATIEGEBRUIK**

**Insuline :**

□ insulinetherapie reeds gestart en blijft dezelfde  
□ insulinetherapie reeds gestart, doch wijzigt:   
□ insulinetherapie te starten

□ incretinemimetica te starten

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Naam Insuline/incretinemimeticum | Dosis | Tijdstip | | | |
| ‘s morgens | ‘smiddags | ‘savonds | Voor slapen |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Naam Orale antidiabetica | Dosis | Tijdstip | | | |
| ‘s morgens | ‘smiddags | ‘savonds | Voor slapen |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Naam andere medicatie | Dosis |
|  |  |

1. **LABORESULTATEN (hoeft niet ingevuld te worden indien u kopie labo meegeeft )**

**NAAM LABO:**

|  |  |
| --- | --- |
| HbA1c:  PPBO:  Feritine:  Totaal eiwit:  (Nuchtere) glycemie:  C-peptide:  Totaal cholesterol:  HDL cholesterol:  LDL cholesterol:  Triglyceriden:  Ionogram:  Serum creatinine:  eGFR (MDRD formule):  Microalbuminurie: |  |

1. **SPECIFIEKE AANDACHTSPUNTEN VOOR EDUCATIE**

□ Ziekte-inzicht □ wat is diabetes

□ wat is HgA1c

□ uitleg streefwaarden

□ Acute complicaties □ hypo- en hyperglycemie

□ Medicatie en materiaal □ insulinetherapie te starten  
 □ insulinetherapie te wijzigen

□ incretinemimetica te starten   
 □ gebruik insulinepen en injectietechnieken

□ gebruik glucometer en interpretatie waarden

□ Gezonde levensstijl □ Beweging

□ Voeding

□ Rookstop

□ Alcohol

□ Chronische complicaties □ Retinopathie   
□ Nefropathie  
□ Neuropathie  
 □ Diabetische voet en wondzorg   
□ Seksuele problemen

□ Sociale aspecten □ Reizen   
□ Patiëntenorganisaties   
□ Rijbewijs  
 □ Verzekering

□ Andere:

Stempel + handtekening huisarts