|  |
| --- |
| **Zorgtraject Diabetes type 2 - Verwijsbrief huisarts naar diabeteseducator**  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Huisarts**  | **Endocrinoloog** |
| Adres Telefoon  | Adres Telefoon  |
| **Patiënt** | Kleefbriefje mutualiteit |
| GeboortedatumAdres Telefoon  |

1. **REDEN VAN VERWIJZING**

□ start insuline of incretinemimeticum
□ overgang 1 naar 2 injecties insuline

□ HbA1c > 7,5%
□ wijziging of hernieuwing glucometer

Andere:

1. **VOORGESCHIEDENIS**

Diagnose diabetes mellitus type 2 sinds: / /

Datum start zorgtraject: : / /

Patiënt heeft reeds diabeteseducatie gekregen:

□ nee
□ ja

□ via een (andere) diabeteseducator

□ via een refentieverpleegkundige diabetes

□ via een diabetes conventiecentrum

Complicaties:
□ Retinopathie □ Hypertensie
□ Nefropathie □ Hyperlidemie
□ Neuropathie □ Cardiovasculair lijden
□ Diabetische voet □ Andere:

1. **ANTROPOMETRIE**

Gewicht (kg):
Lengte(cm):

BMI ( kg/m²):
Buikomtrek (cm):

1. **BLOEDDRUK / ECG**

Bloeddruk:

ECG:
 Opmerkingen :

1. **LEVENSSTIJL**

Voeding:

Alcohol (eenheden/week):

Lichaamsbeweging:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| □ onmogelijk | □ < 30 min/dag | □ ≥ 30 min/dag |
| opmerkingen |  |  |

Rookstatus:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| □ Roker | □ Nooit gerookt | □ Ex-roker: gestopt met roken sinds:  |

1. **MEDICATIEGEBRUIK**

**Insuline :**

□ insulinetherapie reeds gestart en blijft dezelfde
□ insulinetherapie reeds gestart, doch wijzigt:
□ insulinetherapie te starten

□ incretinemimetica te starten

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NaamInsuline/incretinemimeticum | Dosis | Tijdstip |
| ‘s morgens | ‘smiddags | ‘savonds | Voor slapen |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NaamOrale antidiabetica | Dosis | Tijdstip |
| ‘s morgens | ‘smiddags | ‘savonds | Voor slapen |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Naam andere medicatie | Dosis |
|  |  |

1. **LABORESULTATEN (hoeft niet ingevuld te worden indien u kopie labo meegeeft )**

**NAAM LABO:**

|  |  |
| --- | --- |
| HbA1c: PPBO: Feritine: Totaal eiwit: (Nuchtere) glycemie:C-peptide:Totaal cholesterol:HDL cholesterol:LDL cholesterol:Triglyceriden:Ionogram:Serum creatinine:eGFR (MDRD formule):Microalbuminurie: |  |

1. **SPECIFIEKE AANDACHTSPUNTEN VOOR EDUCATIE**

□ Ziekte-inzicht □ wat is diabetes

□ wat is HgA1c

□ uitleg streefwaarden

□ Acute complicaties □ hypo- en hyperglycemie

□ Medicatie en materiaal □ insulinetherapie te starten
 □ insulinetherapie te wijzigen

□ incretinemimetica te starten
 □ gebruik insulinepen en injectietechnieken

□ gebruik glucometer en interpretatie waarden

□ Gezonde levensstijl □ Beweging

□ Voeding

□ Rookstop

□ Alcohol

□ Chronische complicaties □ Retinopathie
□ Nefropathie
□ Neuropathie
 □ Diabetische voet en wondzorg
□ Seksuele problemen

□ Sociale aspecten □ Reizen
□ Patiëntenorganisaties
□ Rijbewijs
 □ Verzekering

□ Andere:

Stempel + handtekening huisarts